

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №74  
 С.У.Рустамова.



Утверждаю:  
 Директор ООО "В Аппетит"  
 В.В. Роганов



**Примерное двухнедельное меню бесплатного двухразового питания (завтрак и обед) для обучающихся  
 1-4 классов на 2021-2022 учебный год**

№ сб/р год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. Ценн. Ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
<b>1-ая неделя</b>													
<b>1-ый день, понедельник</b>													
<b>Завтрак</b>													
4/13/2015	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25\10/15	5,8	16,9	13,5	178	0,6	1,2	0,8	1,8	208	176,8	35,5
8/4/2015	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,2	6,09	44,5	258,3	0,08	0,9		0,8	140,0	156,0	22,4
16/10/2015	Чай с молоком	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Фрукт свежий	125	1,9	0,3	12,5	61,3	0,4	4,36	0,1	0,2	116	20,6	6,45
	<b>расчет</b>	<b>525</b>	<b>15,1</b>	<b>23,3</b>	<b>85,5</b>	<b>555,6</b>	<b>1,08</b>	<b>18,46</b>	<b>0,9</b>	<b>2,8</b>	<b>223,0</b>	<b>403,4</b>	<b>76,55</b>
<b>Обед</b>													
512\2015	Суп картофельный с крупой	200	3,1	3	38,1	172	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
ттк №212	Гуляш из свинины	100	12,1	9,5	13,4	148	0,09	1,2	0,8	0	154	156	55
5\4/2015	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	32,4	171	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>700</b>	<b>23,3</b>	<b>19,8</b>	<b>120,4</b>	<b>654,3</b>	<b>1</b>	<b>15,9</b>	<b>1,9</b>	<b>2,1</b>	<b>397,5</b>	<b>275,9</b>	<b>108,9</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>38,4</b>	<b>43,1</b>	<b>205,9</b>	<b>1209,9</b>	<b>1,4</b>	<b>28,7</b>	<b>2,0</b>	<b>2,6</b>	<b>256,7</b>	<b>576,5</b>	<b>84,3</b>
<b>2-ой день, вторник</b>													
<b>Завтрак</b>													



	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
	Котлеты Школьным	90	12,7	11,5	12,8	208,8	0,09		0,3	0,18	8,15	80	10,6
332/2004	Макароны отварные	150	5,2	6,2	35,3	220,5	0,01		0,7	6	43,8	9	0,01
686/2004	Чай с лимоном	200/5			15,2	60		12			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	<b>расчет</b>	<b>510</b>	<b>20,25</b>	<b>18,8</b>	<b>76,7</b>	<b>575,6</b>	<b>0,379</b>	<b>14,4</b>	<b>1,9</b>	<b>6,98</b>	<b>70,5</b>	<b>242,1</b>	<b>30,2</b>
<b>Обед</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
5/2 2011	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	2,5	7,75	16,75	146,25	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
ттк№12	Плов "Золотинка"	250	9,76	7,52	34,56	373,6	0,01	3,1	0	0,28	3,4	90,4	22,8
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	<b>расчет</b>	<b>715</b>	<b>16,71</b>	<b>16,7</b>	<b>92,21</b>	<b>725,45</b>	<b>0,569</b>	<b>18,3</b>	<b>1,7</b>	<b>1,68</b>	<b>56,5</b>	<b>255,5</b>	<b>50,0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,96</b>	<b>35,5</b>	<b>168,9</b>	<b>1456,7</b>	<b>0,948</b>	<b>32,7</b>	<b>3,6</b>	<b>8,66</b>	<b>127,0</b>	<b>497,5</b>	<b>80,3</b>
3-ий день, среда													
<b>Завтрак</b>													
1/13\2015	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	9\25	3,9	7,7	13,5	129	0,4	1,2	0,5	2,2	208	178,8	15,2
ттк№	Творожный пудинг	220	27,5	19,7	25,8	258,5	0,08	12		2,6	144,0	156,0	10,9
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0		4,8	18,4	50	12,2
	<b>расчет</b>	<b>459</b>	<b>31,6</b>	<b>27,4</b>	<b>54,3</b>	<b>445,5</b>	<b>0,48</b>	<b>25,2</b>	<b>0,5</b>	<b>7,4</b>	<b>229,0</b>	<b>384,8</b>	<b>38,3</b>
<b>Обед</b>													
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с гренками	210	6,25	5,6	22,25	167	0,05	0,2	0,1		145	298,7	0,4
	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	90	11,8	13,7	7,7	108,9	0,09	6,7	0,2	0,18	163	168,8	25,2
13/3\2015	Капуста припущенная	150	4,1	3,47	24,487	169,2	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7
ТТК 82/2002	Напиток "Золотой шар"	200	1,19	0,15	16,1	64	0,9	6	0,4	0,2	8,0	3,54	4,2



	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>33,1</b>	<b>27,6</b>	<b>63,3</b>	<b>489,5</b>	<b>2,05</b>	<b>32,2</b>	<b>0,5</b>	<b>6,5</b>	<b>675,4</b>	<b>728,8</b>	<b>84,3</b>
4-ый день, четверг													
<b>Завтрак</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
3/1	Голень запеченная в пряном соусе	100	15	11,3	9,5	24	240,5	1,2	0,5	2,2	204	48	27
5/4/2015	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	32,4	171	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0	1,2	3,9	18,4	50	12,2
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27	17,5			0,06	23,4	7,38
<b>расчет</b>		<b>515</b>	<b>23,15</b>	<b>19,3</b>	<b>75,8</b>	<b>366,0</b>	<b>241,4</b>	<b>17,5</b>	<b>2,0</b>	<b>7,6</b>	<b>413,1</b>	<b>279,3</b>	<b>80,71</b>
<b>Обед</b>													
135/2004	Суп из овощей со сметаной	200	2,9	12,5	45,4	221,1	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
214/2004	Тефтели мясные	90	12,7	11,5	12,8	208,8	0,09	6,7	0,2	0,18	208	176,8	25
3/3/2015	Картофельное пюре	150	3,6	6	37	220,5	0,3	2,4	0,3	2,7	14,5	25,6	12,3
	Напиток из шиповника	200			15,2	60		12			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Фрукт свежий	122	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27	61,9			0,06	23,4	7,38
<b>расчет</b>		<b>787</b>	<b>23</b>	<b>30,6</b>	<b>135,4</b>	<b>833,0</b>	<b>0,94</b>	<b>83,8</b>	<b>1,3</b>	<b>3,48</b>	<b>275,5</b>	<b>287,8</b>	<b>64,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,15</b>	<b>49,9</b>	<b>211,2</b>	<b>1199,0</b>	<b>2,05</b>	<b>84,5</b>	<b>3,3</b>	<b>8,7</b>	<b>675,4</b>	<b>698,7</b>	<b>112,3</b>
5-ый день, пятница													
<b>Завтрак</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
168/2003	Котлета Домашняя	90	13,2	15,2	8,6	212	0,009	2,4	0,4	0,05	204,0	187,4	28
340/2004	Макароны отварные	150	6,3	9,5	26,5	264,6		2,4		0,15	43,87	107,0	9,7
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2



	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,08	19,2				0,54	6,0
	<b>расчет</b>	<b>512</b>	<b>23,55</b>	<b>26,0</b>	<b>72,5</b>	<b>664,9</b>	<b>0,018</b>	<b>7,2</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>	<b>266,4</b>	<b>448,0</b>	<b>63,3</b>
<b>Обед</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,25	5,25	16,25	121	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
	Фрикасе из филе кур	100	19,2	12,1	3,7	188	0,08	2,3	0,4	0,6	204	418	34
512/2004	Рис припущенный	150	3,6	6	37	220,5	0,3	2,4	0,3	2,7	14,5	25,6	12,3
ТГК 82/2002	Напиток "Золотой шар"	200	1,19	0,15	16,1	64	0,9	6	0,4	0,2	8,0	3,54	4,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>715</b>	<b>30,09</b>	<b>24,8</b>	<b>95,5</b>	<b>723,8</b>	<b>1,839</b>	<b>13,9</b>	<b>2,3</b>	<b>4,3</b>	<b>261,2</b>	<b>582,5</b>	<b>65,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>53,64</b>	<b>50,8</b>	<b>168,0</b>	<b>1432,9</b>	<b>1,857</b>	<b>21,1</b>	<b>8,2</b>	<b>1,35</b>	<b>527,6</b>	<b>1030,5</b>	<b>128,8</b>
<b>2-ая неделя</b>													
1-ый день, понедельник													
<b>Завтрак</b>													
ТК № 89	Бутерброд "Школьный" (батон,масло слив, повидло)	10/20/25	2,39	0,9	28	129	0,6	1,2	0,8	2,2	108	176,8	15,2
23/4/2015	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5	5,9	25,6	173	0,08	0,9		2,8	144,0	156,0	15,2
692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140		12,0			18,4	50	12,2
	Фрукт свежий	110	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27	13			0,06	123	7,38
	<b>расчет</b>	<b>620</b>	<b>13,39</b>	<b>10,4</b>	<b>90,8</b>	<b>503,3</b>	<b>0,95</b>	<b>27,1</b>	<b>0,8</b>	<b>5</b>	<b>270,5</b>	<b>505,8</b>	<b>50,0</b>
<b>Обед</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
168/2004	Суп-поре из разных овощей с гренками со сметаной	200	4	6,3	44,5	243	0,9		0,6	6	216,7	19,8	
ттк№12	Плов "Золотинка"	250	9,76	7,52	34,56	373,6	0,01	3,1	0	0,28	3,4	90,4	22,8



686/2004	Чай с лимоном	200/5			15,2	60		12			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>515</b>	<b>17,61</b>	<b>15,1</b>	<b>116,66</b>	<b>806,9</b>	<b>1,459</b>	<b>17,5</b>	<b>1,5</b>	<b>7,08</b>	<b>238,7</b>	<b>286,7</b>	<b>49,8</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>31</b>	<b>25,5</b>	<b>207,46</b>	<b>1310,2</b>	<b>2,409</b>	<b>44,6</b>	<b>2,3</b>	<b>12,08</b>	<b>509,2</b>	<b>792,5</b>	<b>99,8</b>
2-ой день, вторник													
<b>Завтрак</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
тк№	Суфле из рыбы	100	14,94	4,68	9	138,6	0,07	0,3	0,1	1	22,6	92,6	28,1
3/3\2015	Картофельное пюре	150	3,6	6	37	220,5	0,3	2,4	0,3	2,7	14,5	25,6	12,3
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,08					0,54	6,0
	Фрукт свежий	110	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27	13			0,06	123	7,38
	<b>расчет</b>	<b>625</b>	<b>24,49</b>	<b>12,3</b>	<b>95,9</b>	<b>608,7</b>	<b>0,999</b>	<b>30,1</b>	<b>1,3</b>	<b>4,5</b>	<b>55,7</b>	<b>394,8</b>	<b>73,41</b>
<b>Обед</b>													
5/2 2011	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	2,9	2,5	31,5	120	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
тк№212	Гуляш из свинины	100	12,1	9,5	13,4	148	0,09	1,2	0,8	0	154	156	55
332/2004	Макароны отварные	150	5,2	6,2	35,3	220,5	0,01		0,7	6	43,8	9	0,01
705/2004	Напиток из шиповника	200	1,04		31,61	131			0,4		10	4	0,8
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>700</b>	<b>24,64</b>	<b>18,7</b>	<b>133,31</b>	<b>724,8</b>	<b>0,65</b>	<b>2,0</b>	<b>2,7</b>	<b>6,6</b>	<b>242,4</b>	<b>204,4</b>	<b>70,8</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,13</b>	<b>31,0</b>	<b>229,2</b>	<b>1333,5</b>	<b>0,65</b>	<b>2</b>	<b>2,7</b>	<b>6,6</b>	<b>242,4</b>	<b>204,4</b>	<b>70,8</b>
3-ий день, среда													
<b>Завтрак</b>													
3\2004	Бутерброд с сыром на батоне	10\25	4,39	2,9	12	102	0,01	9,8	0,4	1,9	0,1	34,5	0,1



8/4/2015	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	7,2	6,09	44,5	258,3	0,08	0,9		0,8	140,0	156,0	22,4
	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	19,4	0,04	1,2	0,3	1			
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	<b>расчет</b>	<b>475</b>	<b>16,59</b>	<b>13,0</b>	<b>71,8</b>	<b>437,7</b>	<b>0,13</b>	<b>23,9</b>	<b>0,7</b>	<b>3,7</b>	<b>158,5</b>	<b>240,5</b>	<b>34,7</b>
<b>Обед</b>													
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,9	3,5	35,5	120	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
215/2004	Биточек мясной	90	12,7	13,5	12,8	208,8	0,09	6,7	0,2	0,18	208	176,8	25
5/4/2015	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	32,4	171	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27				0,06	23,4	7,38
	Фрукт свежий	113	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27	61,9			0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>778</b>	<b>24,1</b>	<b>24,4</b>	<b>120,7</b>	<b>680,4</b>	<b>1</b>	<b>83,3</b>	<b>0,8</b>	<b>1,68</b>	<b>451,5</b>	<b>317,0</b>	<b>78,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,69</b>	<b>37,4</b>	<b>192,5</b>	<b>1118,1</b>	<b>1,13</b>	<b>77,8</b>	<b>1,5</b>	<b>5,38</b>	<b>610,0</b>	<b>557,5</b>	<b>113,6</b>
4-ый день, четверг													
<b>Завтрак</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
214/2004	Тефтели мясные	100	12,7	11,5	12,8	208,8	0,09	6,7	0,2	0,18	208	176,8	25
13/3/2015	Капуста припущенная	150	4,1	3,47	24,487	169,2	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,08					0,54	6,0
	<b>расчет</b>	<b>515</b>	<b>20,85</b>	<b>16,3</b>	<b>74,687</b>	<b>566,3</b>	<b>0,809</b>	<b>23,0</b>	<b>1,4</b>	<b>2,48</b>	<b>417,0</b>	<b>364,9</b>	<b>77,3</b>
<b>Обед</b>													
148/2004	Суп лапша домашняя с зеленью	200	12,9	12,5	45,4	221,6	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
436/2004	Жаркое по-домашнему	250	15,7	19,2	45,5	398,3	0,4	4,36	0,1	0,2	116	20,6	6,45
ТТК 1-А	Компот из клубники	200	0,4		31,61	130	0,27	0,36		1,9	0,3	23,4	7,38
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38



	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>700</b>	<b>32,4</b>	<b>32,2</b>	<b>144,01</b>	<b>855,2</b>	<b>1,22</b>	<b>5,5</b>	<b>0,9</b>	<b>2,7</b>	<b>150,9</b>	<b>79,4</b>	<b>28,8</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,25</b>	<b>48,5</b>	<b>218,7</b>	<b>1421,5</b>	<b>2,029</b>	<b>28,5</b>	<b>8,2</b>	<b>5,18</b>	<b>568,0</b>	<b>444,3</b>	<b>106,1</b>
5-ый день, пятница													
<b>Завтрак</b>													
	Овощная подгарнировка	15	0,45	0,8	0,9	25	0,009	2,4	0,4	0,2	0,1	100	0,05
тк№100	Котлета куриная с отрубями	100	22,5	18,3	18,4	249	0,05	3,15		2,8	144,0	156,0	15,2
332/2004	Макароны отварные	150	5,2	6,2	35,3	220,5	0,01		0,7	6	43,8	9	0,01
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58		12,0			18,4	50	12,2
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	<b>расчет</b>	<b>490</b>	<b>30,25</b>	<b>25,6</b>	<b>82,1</b>	<b>613,8</b>	<b>0,339</b>	<b>17,55</b>	<b>1,6</b>	<b>9,6</b>	<b>206,3</b>	<b>318,08</b>	<b>34,84</b>
<b>Обед</b>													
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,2	7	48,6	122	0,01	0,8	0,3		34,5	8,9	0,2
199/2003	Индейка по-любленски	100	22,5	18,3	18,4	249	0,05	3,15		2,8	144,0	156,0	15,2
5/4/2015	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	32,4	171	0,36	1,9	0,3	1,5	190,5	34,5	26,7
ТТК 1-А	Компот из вишни	200	0,4		31,61	130	0,27	0,36		1,9	0,3	23,4	7,38
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08	7,38
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4	7,38
	<b>расчет</b>	<b>700</b>	<b>38</b>	<b>32,6</b>	<b>152,51</b>	<b>777,3</b>	<b>1,23</b>	<b>6,21</b>	<b>1,1</b>	<b>6,8</b>	<b>369,4</b>	<b>249,28</b>	<b>64,24</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>68,25</b>	<b>58,2</b>	<b>234,6</b>	<b>1391,1</b>	<b>1,23</b>	<b>6,2</b>	<b>1,1</b>	<b>6,8</b>	<b>369,4</b>	<b>249,3</b>	<b>64,2</b>
	<b>Норма в день</b>		<b>38,5</b>	<b>39,5</b>	<b>167,5</b>	<b>1175,0</b>	<b>0,5</b>	<b>30,0</b>	<b>0,3</b>	<b>4</b>	<b>516,0</b>	<b>876,0</b>	<b>114,0</b>
	<b>ИТОГО за 2 недели ( среднее)</b>		<b>45,6</b>	<b>46,7</b>	<b>178,9</b>	<b>1432,6</b>	<b>1,2</b>	<b>42,0</b>	<b>0,2</b>	<b>4,5</b>	<b>532,0</b>	<b>895,0</b>	<b>115,6</b>