**Тест по физической культуре.**

**1. Физические упражнения – это …**

А) естественные движения и способы передвижения

Б) движения, выполняемые на уроках физической культуры

В) действия, выполняемые по определенным правилам

Г) сложные двигательные действия

**2. Какая страна является родиной Олимпийских Игр?**

А) Рим            Б) Китай            В) Древняя Греция            Г) Италия

**3. Сколько периодов  в футболе?**

А) 3х15 минут        Б) 4х20 минут        В) 2х45 минут        Г) 2х20 минут

**4. В какой стране проходили зимние Олимпийские игры 2010 года?**

А) В Австралии          Б) В Канаде          В) В Китае            Г) В России

**5. На какое поле запрещено выходить без шлема?**

А) Хоккейное      Б) Футбольное      В) Волейбольное          Г) Теннисное

**6. Девиз Олимпийских игр:**

А) «Спорт, спорт, спорт!»                    Б) «О спорт! Ты – мир!»;

В) «Быстрее! Выше! Сильнее!»               Г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

**7.Туфли для бега называются:**

А) кеды             Б) пуанты             В) чешки               Г) шиповки

**8. В каком году проводились Олимпийские игры в нашей стране?**

А) 2000           Б) 1980          В) 2004           Г) 1999           Д) 2014

**9. Родиной баскетбола является …**

А) Франция             Б) Россия            в) США              г) Англия

**10. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:**

А) подтягивание в висе на перекладине                Б) прыжки в длину с места

В) наклон вперед из положения сидя, ноги врозь      Г) кувырок вперед